



いずみさの心理相談室ほのか

人は生きていくなかで、悩みを抱え、生きにくさを感じることがあります。その苦勞は人によってさまざまで、打ち明けることがこわくてできなかったり、打ち明けても分かってもらえない、そんな経験をされてませんか。

「人からしたら些細なことだから…」と感じるようなことでもご本人にとってどうしていいかわからないこと、お聴かせください。

▶ ご利用に関して

○ カウンセリング

いま抱えている悩みや不安を臨床心理士との対話を通して整理していきます。必要に応じて心理テストを実施することがあります。

○ ストレス相談

3種の心理テストを使って、現在のストレス度合いを測ります。その後、臨床心理士がテスト結果をご説明しながら、あなたが抱えているストレスについてご相談にのります。

○ 申込方法 完全予約制

○ 開 室 月～土曜日（祝日は除く） 9：00～17：00

○ 料 金 カウンセリング 1回 3,000円（ 50分 ）

ストレス相談 1回 9,000円（約2時間）

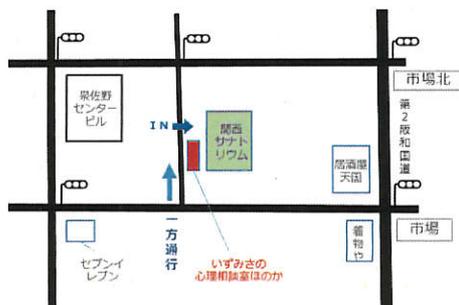
▶ お問い合わせ

いずみさの心理相談室 ほのか

ホームページ www.kansana.jp/counseling/index.html

 **072-462-3710**

▶ アクセス



南海本線泉佐野駅下車
南南東へ400m（徒歩約5分）



- ▶ 精神科病院に抵抗がある方でも気軽に相談できる環境を整えております。お一人で悩まず、まずはお電話ください。

